

● 栄養サポートチーム[NST]のための ●

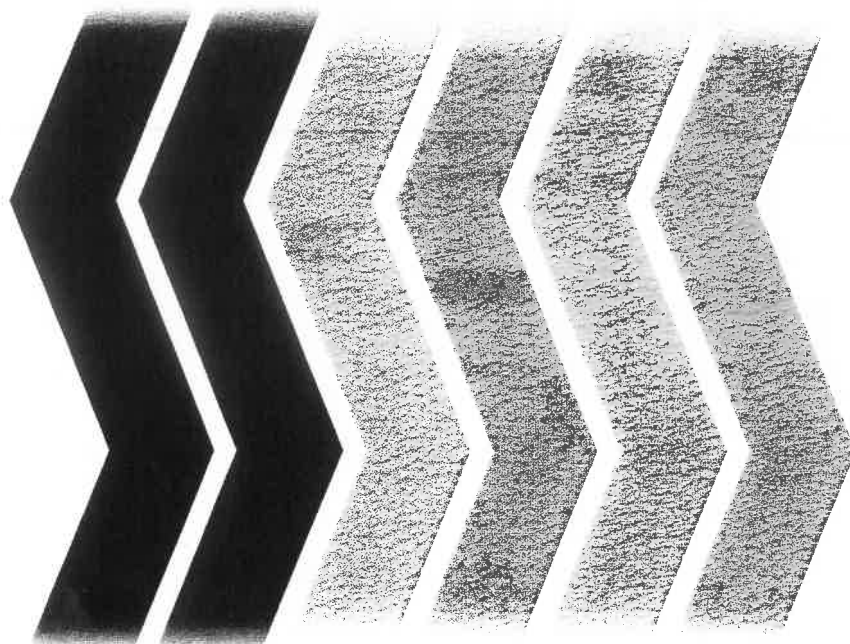
# 栄養アセスメントの実際

**監修** 木村 理 山形大学医学部附属病院消化器・一般外科分野教授  
富永真琴 山形大学医学部臨床検査医学教授  
仲川義人 山形大学医学部附属病院教授・薬剤部長



**編集** 東海林徹 奥羽大学薬学部教授

**執筆** 丘 龍祥 山形大学医学部附属病院薬剤部  
倉本敬二 医療法人 舟山病院薬剤科



---

**監修** 木村 理 山形大学医学部附属病院消化器・一般外科分野教授  
富永真琴 山形大学医学部臨床検査医学教授  
仲川義人 山形大学医学部附属病院教授・薬剤部長

**編集** 東海林徹 奥羽大学薬学部教授

**執筆** 丘 龍祥 山形大学医学部附属病院薬剤部  
倉本敬二 医療法人 舟山病院薬剤科

**症例執筆** 木村 理 山形大学医学部附属病院消化器・一般外科分野教授  
水谷雅臣 山形大学医学部附属病院消化器・一般外科分野講師  
倉本敬二 医療法人 舟山病院薬剤科  
増田修三 公立みつぎ総合病院薬剤部  
阿南節子 市立堺病院薬剤科長  
室井延之 赤穂市民病院副薬剤部長

---

## 巻頭言（発刊にあたって）

栄養サポートチーム（NST）とは、栄養に携わる多くの病院内のスタッフが診療科や部署を越えて、チームを組んで病院全体で患者さまを診ていくことを目的としたチームである。山形大学医学部附属病院のNSTは2003年の3月に院内で立ち上がった。はじめは消化器・一般外科の医師、薬剤師、栄養士、輸血部医師・臨床検査技師などが主体で行われた。次第に口腔外科の医師たちや理学療法士、作業療法士たちなど、栄養に興味のあるものたちが加わるようになった。月1回のペースで研究会や発表会を開いている。また週に2回、勉強会や要請のあった患者さまの回診を続けている。2003年12月には山形県NST研究会が発足し、毎年1回総会を開いている。この会には全县から栄養に関係する方々百数十人が集まり、症例検討会や全国からお招きしたNSTの専門の先生方の講演会を行っている。

本書はそのような流れ・日々の活動のなかで、山形大学独自に構築した栄養アセスメントシステムを紹介したものである。このシステムは患者さまの身体状況、身体計測、栄養摂取量、血液検査値などをもとに栄養の評価を自動化したものであり、医療スタッフの栄養管理に関する認識の差、患者さまに対する栄養の評価力の差をなくすためにNST活動にとって必要不可欠なものである。これはこれまでの山形大学医学部附属病院のNSTスタッフの努力の結晶といってもよい。

このシステムを御参考にさせていただくことによって全国の病院に急増しているNSTの活動がより円滑に進むことを期待している。

山形大学医学部附属病院消化器・一般外科分野教授

木村 理

栄養サポートチーム [NST] のための  
栄養アセスメントの実際

定価 本体2,400円(税別)

---

平成18年3月30日 発行

監修 木村<sup>きむら</sup> 理<sup>わたる</sup>・富永<sup>とみなが</sup> 真琴<sup>まこと</sup>・仲川<sup>なかがわ</sup> 義人<sup>よしひと</sup>

編集 東海<sup>しやうじ</sup> 林<sup>じおる</sup> 徹

発行人 武田 正一郎

発行所 株式会社 じほう

101-8421 東京都千代田区一ツ橋2-6-3 (一ツ橋ビル)

電話 編集 03-3265-7755 販売 03-3265-7751

振替 00190-0-900481

<大阪支局>

541-0046 大阪市中央区平野町2-3-7 (アーバンエース北浜ビル)

電話 06-6231-7061

---

©2006

表紙デザイン・組版 (株)ピーコム

印刷 図書印刷 (株)

Printed in Japan

本書の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社じほうが保有します。

万一落丁、乱丁等の場合は、お取替えいたします。

ISBN4-8407-3523-9

・JICLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。

複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム

(電話03-3817-5670, FAX03-3815-8199)の許諾を得てください。